

Backup

Realizada por
Alejandra Villamizar

UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO



Introducción

¿QUÉ ES?

Un Backup es una **Copia de Seguridad**, Respaldo o Copia de Reserva de los datos originales de un sistema de información que se almacena en un lugar seguro, con el fin de poder disponer de ella en caso de alguna eventualidad.

BENEFICIOS

Sin duda alguna, las ventajas de tener un **backup** superan los problemas de no tenerlo. El hecho de tener toda nuestra información recolectada hace que tengamos a dónde acudir en el momento en que se borre algo.

Hoy en día, perder datos puede ocasionar consecuencias personales y profesionales.



WORLD BACKUP DAY

Se celebra el 31 de marzo en honor a la fecha en que se instauró la Copia de Seguridad. Recordemos que cada hora más de 1.000 personas pierden su celular y por ende sus datos. Lamentablemente más del 30% de las personas nunca han hecho un Backup y de allí la importancia de recordarlo para no perder datos importantes.



1. Técnicas Generales



Dispositivo USB

- Es una **solución al alcance a todos**, ya que se consiguen de diferentes precios.
- Es **portable**.
- Es **económico**.
- Puede **transferir datos** fácilmente.



Discos Duros

- Al igual que una USB se puede **conectar a otras fuentes.**
- Tiene muchos más **espacio que una USB.**
- Es **portable.**



Time Machine

- Es **una máquina de MAC**, la cual hace backup a otros discos externos.
- Se hacen **copias cada hora automáticamente** y semanalmente también hasta que se llene.
- **Respalda todo el disco**, no solo los archivos importantes.



Almacenamiento en la Nube

- Hay muchas opciones gratuitas como Dropbox, iCloud, Box.com, Google Drive, Skydrive y OneDrive.
- Se puede **programar automáticamente**.
- Cierta cantidad siempre **es gratuita**.
- Se recomienda esta opción para quienes **no les guste los dispositivos físicos**.



2. Backup en Windows



Copia de seguridad

- Selecciona el botón de **Inicio** y luego **Panel de control**.
- Selecciona **Sistema y Mantenimiento**.
- Selecciona **Copia de seguridad** y **restauración**.



Puedes elegir:

- Si nunca has usado antes Copia de seguridad, selecciona **Configurar copia de seguridad** y sigue los pasos del asistente.
- Si lo has usado antes, puedes esperar a que se **realice la copia de seguridad programada periódicamente** o puedes crear manualmente una nueva.
- Si quieres crear una nueva, **selecciona Crear nueva, copia completa**.



Punto de restauración

El punto de restauración **es para restaurar los archivos del sistema** a un punto anterior en el tiempo.

- En **Panel de Control** selecciona Sistema y Mantenimiento y luego Sistema.
- En el panel izquierdo selecciona **Protección del Sistema y después Crear**.
- En el cuadro de diálogo **escribe una descripción y luego Crear**.



Restaurar

- En Panel de Control selecciona **Sistema y Mantenimiento**.
- Selecciona **Copia de seguridad y restauración**.
- Para restaurar los archivos selecciona **Restaurar mis archivos**.
- Para buscar en el contenido, **selecciona Buscar Archivos o Carpetas**.
- Escribe todo o **parte del nombre del archivo**.



Restaurar una copia de otro equipo

Puedes restaurar una copia creada en otro equipo que ejecute **Windows Vista o Windows 7**.

- En panel de control selecciona **Sistema y Mantenimiento**.
- Selecciona copia de **seguridad y restauración**.
- Selecciona Elige otra copia de **seguridad de la que restaurar archivos y sigue los pasos del asistente**.



3. Backup en iPhone, iPad y Ipod Touch



Puedes realizar una copia de seguridad en caso de que pierdas, **dañes o cambies tu dispositivo con iCloud** así:

- Conecta tu dispositivo a una red Wi Fi.
- Ve a configuración y luego a iCloud.
- Selecciona Respaldo en iCloud.
- Luego Realizar Respaldo ahora-
- Verifica el progreso y confirma que se haya **completado el respaldo**. En Realizar respaldo ahora, verás la fecha y la hora del último.

Según el espacio que desees, puedes pagar por más espacio (Generalmente al comprarlo sabes que cantidad tienes). Hay planes de 1 USD por mes.



iTunes

Puedes realizar una copia de seguridad en caso de que pierdas, **dañes o cambies tu dispositivo con iTunes** así:

- Conecta tu dispositivo al computador.
- Abre iTunes o el Finder.
- Encuentra el dispositivo en tu computador.
- Selecciona Realizar respaldo ahora.
- Verifica si se realizó el proceso correctamente.

Generalmente se te dará una contraseña para esto, guárdala ya que no hay manera de recuperar tus datos sin esta contraseña.



4. Backup de WhatsApp



Google Drive

Para crear una copia de seguridad en **Google Drive** debes:

- Abre WhatsApp.
- Luego selecciona **Menú, Ajustes, Chats** y Copia de seguridad.
- Selecciona **Guardar en Google Drive** y elige la frecuencia que desees con que se guarde.
- Selecciona la **cuenta de Google** en la cual desees que se guarde la información.
- Selecciona guardar.



Google Drive

Puedes guardarlo manualmente:

- Abre WhatsApp.
- Luego **selecciona Menú, Ajustes, Chats** y Copia de seguridad.
- Selecciona **Guardar en Google Drive**.
- Selecciona si deseas **diario, semanal** o **mensual**.
- Selecciona **guardar**.



5. Backup de Android



Google Drive

Dirígete así:

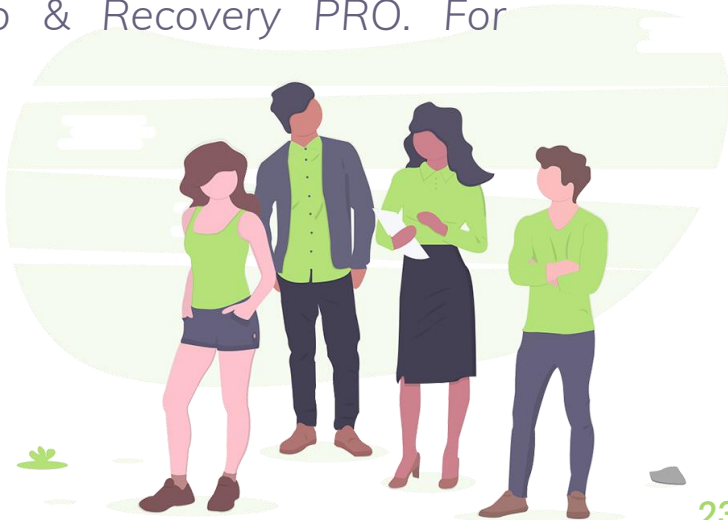
- Abre **Ajustes del Sistema**.
- Selecciona **Sistema** y luego **Copia de Seguridad**.
- Selecciona **Copia de Seguridad en Google Drive**.

Recuerda que todos los datos se recuperarán al iniciar la sesión en el nuevo dispositivo. Asegúrate que este último esté actualizado.



Bibliografía

- Bradford, R. (2012). *Effective MySQL Backup and Recovery* . Oracle Press.
- Koch Media GmbH. (2018). *Paragon Backup & Recovery PRO. For Windows 7/8/10*. Paragon.



CITA DE LA GUÍA

Villamizar, A. (2020). Backup. UNICISO. Disponible en:
www.portaluniciso.com

SÍGUENOS:



UNICISO
WWW.PORTALUNICISO.COM

© - Derechos Reservados UNICISO

